



## LANGTIDSRISKE ORGANISASJONER OG MEDARBEIDERE

### PROGRAM 25. november 2010



#### Langtidsfrisk – slik skapes helse, effektivitet og lønnsomhet

Johnny Johnsson, bedriftslegern som skapte begrepet langtidsfrisk, gir en oversikt over langtidsfrisk som metafor og metode for individ, organisasjon og samfunn.



#### Hemmeligheten med friske bedrifter og organisasjoner

Eva Vingård, professor i arbeids- og miljømedisin ved Uppsala Universitet og virksomhetsleder ved Arbeids- og miljømedisinsk klinikk ved Uppsala Akademiska Sykehus. Eva er en av de som har forsket mest i Sverige på langtidsfriske og helsefremmende organisasjoner, bl.a. gjennom det treårige forskningsprosjektet Helse og Fremtid, som belyser forskjellige faktorer for helse i bedrifter.



#### Helsefremmende arbeidsplasser – en utfordring for norsk arbeidsliv?

Lene Tennebeck er spesialist i arbeidsmedisin og jobber som rådgiver for Storebrands bedriftskunder i Norge, som omfatter virksomheter med til sammen 500 000 ansatte. Lene har vært medlem av arbeidsmiljøutvalget i Norsk Industri, og har mye erfaring med - og tanker om - hva som skal til for å lykkes med et inkluderende arbeidsliv.



#### Langtidsfriskt og helsefremmende lederskap og medarbeiderskap

Eva Ljungkvist, daglig leder for Møteplass Langtidsfrisk, presenterer den nyeste forskningen og hva som kjennetegner det langtidsfriske lederskapet og medarbeiderskapet. Eva har tidligere jobbet som leder i IKT-bransjen og med lederutvikling bl.a. i IBM.



#### Innføring av Langtidsfrisk - en helhetlig strategisk satsing.

Magnus Nilholm, prosjektleder Langtidsfrisk og leder for organisasjonsenheten i Ringerike kommune presenterer hvordan Ringerike innfører Langtidsfrisk i hele organisasjonen. Ringerike er en av de kommuner som satsar fullt ut på innføring av Langtidsfrisk.



#### Globalt helsearbeid med bevisst satsing fra høyeste nivå

Anders Tholerud, administrerende direktør for Scania Helse & Arbeidsmiljø. Under lavkonjunkturen valgte SCANIA å satse på videreutdanning av personalet i stedet for oppsigelser, en del av den strategiske satsingen med fokus på helse som har gitt gode resultater.



#### Langtidsfrisk arbeidsgivernetverk i Sverige

Per-Åke Svensson, koordinator for og initiativtaker til Företagsringen i Södra Hälsingland, som nettopp har feiret 5-årsjubileum, forteller om erfaringer bl.a. med måling av langtidsfriske, arbeidsrotasjon og samvirke innenfor og utenfor arbeidsgiversammenslutningen.



#### På vei mot å bli Norges første langtidsfriske sykehus

Karin Varden, konst. HR sjef og Catherine Nerby, hovedverneombud, Sykehuset Innlandet HF, Kongsvinger. For å skape en langtidsfrisk forbedringkultur med bedre kvalitet, effektivitet og lavere sykefravær. involveres alle på sykehuset i det langtidsfriske arbeidet; toppledelse, ledere, tillitsvalgte, verneombud og alle medarbeidere. Målet er å være pasientens naturlige førstevalg!

<b>Dato:</b>	Torsdag 25. november 2010 kl. 9.00 -16.30
<b>Sted:</b>	Oslo, Thon Hotel Oslo Airport
<b>Pris:</b>	4 000 NOK inkl. lunsj og forfriskninger (3 eller flere deltakere fra samme organisasjon gir redusert pris)
<b>Påmelding:</b>	<a href="http://www.langtidsfrisk.com">www.langtidsfrisk.com</a> eller <a href="mailto:info@langtidsfrisk.com">info@langtidsfrisk.com</a>
<b>Spørsmål:</b>	Besvares av Eva Ljungkvist: tel. 0046 – 704 53 57 51