



Kommunal Kompetanse inviterer til kurset

Langtidsfrisk

Suksesskonseptet fra Sverige som har vekket stor interesse også i Norge!

Kommunal Kompetanse har arrangert dette kurset i Oslo med stor oppslutning og nå settes det opp flere steder i landet.

Målgruppe

Ledere, personalledere, tillitsvalgte og helse- og vernepersonell, samt andre interesserte.

Om kurset

Nøkkelen til Langtidsfrisks suksess er at oppmerksomheten er flyttet fra sykdom og sykefravær, til helse og friskhetsnærvær.

I enhver organisasjon kan det aktiviseres legende krefter, der dårlig helse kan byttes i god helse.

Sted	Dato	Pris	Klokkeslett	Påmeldingsfrist
Thon Hotel Maritim, STAVANGER	29.10.2010	Kr 1.990,-	09.00 – 15.30	01.10.2010

Pris er inkl kursmateriell, kaffe/te, frukt og lunsj.

Til informasjon kan nevnes at det samme kurset avholdes på Hotel Norge, Kristiansand 28.10.2010

Kursholder



Johnny Johnsson, bedriftslege i Stora Enso Fors AB og opphavet til begrepet Langtidsfrisk. Han har forsket på hva det er som gjør at medarbeiderne trives og har det bra, og at vi holder oss friske og effektive. Han var med på å snu et stort sykefravær til nærvær. I enhver organisasjon kan det aktiviseres legende krefter, der dårlig helse kan byttes i god helse.

Johnsson er en engasjert foredragsholder og på dette dagskurset presenterer han den teoretiske forankringen til begrepet Langtidsfrisk, rikt illustrert med eksempler og praktisk erfaring både i Norge og i Sverige.

Kursinnhold

Det er nesten ikke skrevet noe om det friske mennesket, bare det syke.

Utgangspunktet for "langtidsfrisk"-tankegangen er:

- Å studere kjennetegn ved de friskeste medarbeiderne i en organisasjon – hvilke fellesnevnerne har disse?
- Hvordan forsterke disse fellesnevnerne for å skape friskere bedrifter?

De langtidsfriske er sjelden spredt jevnt utover i en organisasjon, men konsentrert i grupper. Å måle langtidsfriske er å måle summen av

- bedriftskulturen
- lederskapet
- medarbeiderskapet
- og det nettverket og de aktiviteter som finnes både på og utenfor jobben

I enhver organisasjon kan det aktiviseres legende krefter, der dårlig helse kan byttes i god helse. Hvordan? Jo, ved å spørre:

Hvordan skal det være når det er på det beste, og hva skal vi gjøre for å komme dit?

Langtidsfrisk – Slik skapes helse, effektivitet og god virksomhet

- Friskfaktorer
- Begrepet Langtidsfrisk
- Slik skaper man en langtidsfrisk organisasjon

Dette helhetssynet på helse, effektivitet, kvalitet og miljø har resultert i en dramatisk reduksjon i sykefraværet i bedriften Stora Enso Fors AB, som ble kåret til Sveriges friskeste bedrift i 2002, samtidig som lønnsomheten og effektiviteten har økt. Sykefraværet i bedriften har holdt seg stabilt lavt siden.

Kursinnholdet er helt i tråd med føringene i Samhandlingsreformen (St.meld. nr. 47) som ble lansert sommeren 2009.

Påmelding – Langtidsfrisk 29.10.10

Stavanger

Ved elektronisk påmelding får deltakerne omgående tilbakemelding via e-post

Påmeldingsfrist: 01.10.2010

Klikk her >>

Navn			
Stilling/funksjon			
E-postadresse			
Arbeidssted Adresse og postnummer			
Fakturaadresse (hvis annen enn over)			
Telefon mobil ev arbeid		Ev bestillernummer/ referansenummer	
Ev kommentar			
Dato:		Underskrift:	

Ved påmelding via faks eller post vil deltakerne få bekreftelse etterhvert som påmeldingene registreres. Påmeldingen er bindende og medfører betalingsplikt etter påmeldingsfristens utløp. Kommunal Kompetanse forbeholder seg retten til å avlyse kurs/seminar ved lav påmelding, sykdom o.l

Kommunal Kompetanse

Bradbenken 1

5003 BERGEN

E-post:

Hjemmeside:

Telefon:

Faks:

region-vest@kommunal-kompetanse.no

www.kommunal-kompetanse.no

417 89 500

4769 0072

