



Fagakademiet inviterer til kurset

Langtidsfrisk – Hvordan erobre egen helse

Suksesskonseptet med **Johnny Johnsson**

- som vekker stor interesse i både Sverige og Norge

For hvem/målgruppe

Toppledere (for eksempel rådmenn/administrasjonssjefer og administrerende direktører), ledergrupper, ledere, personalledere, helse- og vernepersonell, tillitsvalgte, verneombud og andre som er interessert i å høre hvordan det er mulig å snu fokus fra sjukdom og sjukefravær til helse og friskhetsnærver.

Kursets formål

Johnny Johnsson har forsket på hva det er som gjør at vi trives og har det bra, og at vi holder oss friske og effektive.

Kurset gir en innsikt i hans teorier, metodikk og erfaring med hvordan snu et stort sjukefravær til nærvær – og hvordan beholde sjukefraværet stabilt lavt.

Sitat over kjernespørsmålet; "Hvordan er det når det er som best?"

Kursinnholdet er helt i tråd med føringene i Samhandlingsreformen (St.meld. nr. 47) som ble lansert sommeren 2009.

Sted	Dato	Pris	Tid	Påmeldingsfrist
Radisson Blu Hotel Alesund, Ålesund	27.april 2011	Kr. 2.450,-	09:00-15:30	25.mars 2011
Quality Hotel Panorama, Trondheim	28.april 2010	Kr. 2.450,-	09:00-15:30	25.mars 2011

Kurspris inkluderer kursmateriell, kaffe/te og lunsj.

Kursinnhold

De langtidsfriske er sjelden spredt jevnt ut over i en organisasjon, men er konsentrert i grupper. Å måle langtidsfriske er å måle summen av bedriftskulturen, lederskapet, medarbeiderskapet og det nettverket og de aktiviteter som finnes både på og utenfor jobben. I enhver organisasjon kan det aktiviseres legende krefter, der dårlig helse kan byttes i god helse. Hvordan? – jo, ved å spørre; ”*Hvordan skal det være når det er på det beste, og hva skal vi gjøre for å komme dit?*”

Nøkkelen til Langtidsfrisks suksess er at oppmerksomheten er flyttet fra sjukdom og sjukefravær til helse og friskhetsnærvær.

Dette helhetssynet på helse, effektivitet, kvalitet og miljø har resultert i en dramatisk reduksjon av sjukefraværet i bedriften Stora Enso Fors.

Det viktigste er å forankre arbeidet i toppledelsen, for eksempel hos rådmannen eller administrerende direktør. Ledelsen må se nytten av at ansatte har god helse, og at god helse lønner seg. Denne overbevisningen må sitte i hjertet og kommuniseres tydelig ut i organisasjonen.

Det er viktig at Langtidsfrisk ikke forblir et prosjekt. Det gjelder å finne gode, interne ”motorer” i virksomheten som kan drive arbeidet framover. Derfor har man en prosesslederutdanning der det læres opp personer som skal ha et spesielt ansvar i virksomheten. Disse får kurs og trening, og deltar på samlinger hvor det utveksles erfaringer.

Lengtidsfrisk-metodikken er et helhetlig konsept som man kan bruke for å skape en forbedringskultur. Den inkluderer nærværarbeid, konflikthåndtering, medarbeidersamtale, rekrutteringssamtale, osv. Det er allerede flere i Norge som har oppnådd gode resultater med Langtidsfrisk – dette ved fornøyde medarbeidere, lavere sjukefravær og et økt engasjement i organisasjonen.

Program

På dette dagskurset presenteres den teoretiske forankring til konseptets begrep Langtidsfrisk. Kurset gjennomføres med forelesninger rikt illustrert med eksempler og praktiske erfaringer, gruppearbeid og diskusjoner – over temaer som;

- Langtidsfrisk; Slik skapes helse, effektivitet og god virksomhet
- Friskfaktorer
- Begrepet Langtidsfrisk
- Slik skaper man en langtidsfrisk organisasjon
- Langtidsfriske, motiverte medarbeidere
- Gruppediskusjoner

Foreleser



Johnny Johnsson er bedriftslege ved Stora Enso i Fors, og den som innførte begrepet langtidsfrisk. Johnsson er spesialist i allmennmedisin og bedriftshelsetjenester, og videreutdannet i organisasjonsmedisin.

Johnny Johnsson har forsket på hva som gjør at medarbeiderne trives, har det bra og holder seg friske og effektive.

Som bedriftslege i Stora Enso Fors var han med på å snu et stort sjukefravær til nærvær. Bedriften ble kåret til Sveriges friskeste bedrift i 2002 – og Johnny mottok pris for dette arbeidet i 2003.

Johnny er også blitt hedret med Kerstin-prisen og Risk Management-prisen, og han har mottatt medalje av den svenske kongen for sitt helseengasjement.

Sjukefraværet ved Stora Enso har siden tiltakene ble iverksatt holdt seg stabilt lavt. De siste 15 årene har fraværet ligget på mellom 2,5 og 4 % - og dette i en virksomhet med turnus og døgkontinuerlig drift, dvs. 24 timers dag fortløpende 365 dager i året!

Johnny Johnsson har arbeidet mye med idrettsmedisin, der dagens kunnskap om utbrenthet i arbeidslivet har mange av sine røtter. Johnny har drevet med idrett fra barnsben av, og har konkurrert på sykkel, i friidrett og på ski. Han var med på å introdusere multisporten triatlon i Sverige – og er tidligere forbundslege i det svenske triatlonforbundet.

Johnny Johnsson er selv fortsatt veldig aktiv, med jevnlig trening, og har gjennomført Vasaloppet hele 29 ganger!!

Johnny Johnsson ble ellers for første gang kjendis som personlig lege og rådgiver for Gunde Svan under Gundes ski-karriere på det svenske skilandslaget!

Påmelding: Langtidsfrisk

Ålesund: [Klikk her](#)

Trondheim: [Klikk her](#)

Påmeldingsinformasjon	
Navn	
Telefon / mobil	Stilling/funksjon
E-postadresse	
Arbeidssted, adresse og postnummer	
Bestillernummer / Referansenummer	
Fakturaadresse (hvis annen enn over)	
Ønsket kurssted	
Kommentarer	
Dato	Underskrift

Ved påmelding via faks eller post vil deltakerne få bekreftelse etter hvert som påmeldingene registreres. Påmeldingen er bindende og medfører betalingsplikt etter påmeldingsfristens utløp. Fagakademiet forbeholder seg retten til å avlyse kurs/seminar ved lav påmelding, sykdom og lignende.



Fagakademiet
Postboks 806 Sentrum
7408 TRONDHEIM

E-post: Region-midt@fagakademiet.no
Nettside: www.fagakademiet.no
Telefon: 417 82 600
Telefax: 476 90 074